

## BAB V

### PENUTUP

#### 5.1 Simpulan

*Hikikomori* merupakan suatu fenomena masyarakat Jepang yang mengurung diri di kamarnya lebih dari 6 bulan tanpa adanya keinginan untuk bersosialisasi dengan lingkungan sekitarnya. Banyaknya berita yang memberitakan tentang hikikomori di Jepang membuat peneliti tertarik meneliti fenomena ini karena sebagai mana diketahui Jepang merupakan negara yang sangat maju, tetapi modernisasi di Jepang tidak hanya berdampak positif bagi negaranya. Tingkat stress yang semakin tinggi di Jepang sangat berdampak terhadap masyarakatnya, banyak penyakit psikologis yang menghantui masyarakat Jepang yang salah satunya adalah *hikikomori*.

Penelitian dengan sumber data berupa novel *引きこもりたちに俺の青春翻弄されている* karya Hitsugi Yusuke ini menggunakan beberapa kajian pustaka yaitu Sastra, Novel, Kajian Ekstrinsik, Psikologi dan Hikikomori. Dalam menganalisis penelitian ini, peneliti menggunakan pendekatan deskriptif kualitatif yaitu dengan mendeskripsikan data yang telah ditemukan dan kesimpulan dalam penelitian ini telah dihasilkan.

Hasil dari penelitian ini adalah terdapat 12 bentuk dari *hikikomori* dan 8 faktor yang menyebabkan *hikikomori* pada tokoh utamanya. Bentuk-bentuk *hikikomori* pada novel ini yakni : menolak pergi ke sekolah (4 data), menolak interaksi dengan orang lain (6 data), menolak keluar kamar atau rumah (4 orang), memesan sesuatu hanya melalui internet (1 data), malas-malasan di kamar (1 data), merasa canggung berada di lingkungannya (4 data), makan di dalam kamar (8 data), kurang memiliki rasa percaya diri (4 data), *hikikomori* membiarkan ruangan yang mereka tempati berantakan (8 data), merendahkan diri sendiri (7 data), *hikikomori* tidak menyukai cahaya terang (6 data) dan mengurung diri lebih dari 6 bulan (1 data). Dari keseluruhan bentuk-bentuk *hikikomori* yang terdapat dalam novel *引きこもりたちに俺の青春翻弄されている* terdapat 54 data yang berhasil dikumpulkan.

Sedangkan faktor penyebab *hikikomori* pada novel tersebut ada 8, yaitu : *gogatsu-byo* (1 data), *tookoo kyohi* (2 data), depresi (2 data), *amae* (6 data), media massa (7 data), *the child's room* (3 data), kesejahteraan keluarga (3 data) dan *hitoriko*. *Hitoriko* pada novel *引きこもりたちに俺の青春翻弄されている* tidak

diungkapkan dalam suatu percakapan atau kalimat, tetapi dapat dilihat dari keseluruhan cerita dalam novel tersebut bahwa pada cerita sama sekali tidak menceritakan adanya saudara dalam keluarga Mizudori. Sehingga dapat diambil kesimpulan bahwa Mizudori Shihane yang merupakan tokoh utama dalam novel ini dan juga merupakan seorang *hikikomori* merupakan anak tunggal dari Mizudori Marika. Dari keseluruhan faktor penyebab *hikikomori* dalam novel *引きこもりたちに俺の青春翻弄されている*, terdapat 24 data yang berhasil dikumpulkan.

## 5.2 Saran

*Hikikomori* adalah suatu perilaku yang kurang positif, dilihat dari isi cerita pada novel yang telah di teliti, dari berita yang telah diterbitkan dan juga dari teori para ahli, maka alangkah baiknya apabila kita tidak melakukan hal tersebut. Kalaupun seandainya sudah terlanjur melakukan *hikikomori*, segeralah mencoba keluar dari kehidupan *hikikomori* tersebut karena akan berdampak negatif pada masa depan kita, karena selain berakibat susah bersosialisasi dengan sekitar, ada juga hal-hal negatif lainnya apabila kita tidak segera mencoba keluar dari kehidupan *hikikomori*.

Bagi keluarga yang memiliki anggota keluarga yang *hikikomori* agar jangan membiarkan anggota keluarga tersebut melanjutkan *hikikomori*nya, bantulah mereka agar segera keluar dari *hikikomori* dengan memberikan dukungan kepada mereka. Karena *hikikomori* sebagian besar dari keluarga menengah ke atas, maka jangan memberikan fasilitas yang berlebihan di kamar anak, seperti tv, komputer, *game*, dan lain sebagainya yang mendukung mereka untuk menikmati kehidupan mereka tanpa adanya interaksi dengan orang lain. Apabila terlanjur memberikan fasilitas tersebut berarti orang tua seharusnya memberikan jadwal berkumpul satu keluarga di waktu tertentu untuk saling berbagi tentang apapun itu dalam keluarga, sehingga keterbukaan dan komunikasi dalam keluarga tetap terjaga.