

**HUBUNGAN ANTARA ADVERSITY QUOTIENT DAN  
RESILIENSI PADA REMAJA DENGAN ORANGTUA YANG  
BERCERAI DI SURABAYA**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi



Oleh :

**RICKY ALEJANDRO MARTIN**  
**NPM : 1511700067**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

**2021**

# HUBUNGAN ANTARA *ADVERSITY QUOTIENT* DAN RESILIENSI PADA REMAJA DENGAN ORANGTUA YANG BERERCERAI DI SURABAYA

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi



Oleh :  
**RICKY ALEJANDRO MARTIN**  
NBI: 1511700067

FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA  
2021

## **HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN**

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian penyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya 26 Mei 2021



Ricky Alejandro Martin

NBI: 1511700067



UNIVERSITAS  
17 AGUSTUS 1945  
S U R A B A Y A

BADAN PERPUSTAKAAN  
Jl. Semolowaru 45 Surabaya  
Tlp. 031 593 1800 (ex.311)  
Email : [perpus@untag-sby.ac.id](mailto:perpus@untag-sby.ac.id)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ricky Alejandro Martin

NBI : 1511700067

Fakultas : Psikologi

Program Studi : Psikologi

Jenis Karya : Tugas Akhir/Skripsi/Tesis/Disertasi/Laporan Penelitian/Makalah

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Nonekslusif (Nonexclusive Royalty-Free Rights)* karya ilmiah saya yang berjudul :

Hubungan antara Adversity Quotient dan Resiliensi pada Remaja dengan Orangtua yang Bercerai di Surabaya

Dengan *Hak Bebas Royalti Nonekslusif (Nonexclusive Royalty-Free Rights)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Pada Tanggal : 8 Juli 2021

Yang Menyatakan,



(Ricky Alejandro Martin)

## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

NAMA : Ricky Alejandro Martin

NBI : 1511700067

JUDUL : Hubungan antara *Adversity Quotient* dan Resiliensi pada Remaja dengan Orangtua yang Bercerai di Surabaya

Surabaya, 4 Juli 2021

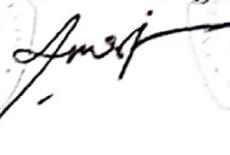
Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing I



Dr. IGAA. Noviekayati,  
M.Si, Psikolog

Dosen Pembimbing II



Amherstia Pasca Rina,  
S.Psi, M.Psi, Psikolog

## HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal : 12 Juli 2021

Dewan Penguji :

1. Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes., Psikolog

2. Dr. IGAA, Noviekayati, M.Si, Psikolog

3. Amherstia Pasca Rina, S.Psi, M.Psi, Psikolog

Mengetahui

.....

Amri

Mengetahui,  
**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**



Dekan,

Dr. Suroso, MS, Psikolog

NPP. 20510.87.0122

## **HALAMAN MOTTO**

**Bisa Karena BIASA  
Mampu Karena BERUSAHA  
Sangup Karena TAK MENYERAH  
Dan Menjadi LEGENDA Karena BERBEDA**

**BERSINAR DALAM TERANG**

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

### **Untuk Tuhan Yesus Kristus**

Pertama-tama saya hendak mempersembahkan skripsi ini kepada Tuhan dan Idola saya. Entitas yang selalu menjadi Papa, Sahabat dan Pembimbing Abadi bagi saya.

Tanpa Dia satu lembar pun dalam skripsi ini tidak akan berhasil saya tulis.

### **Untuk Istri Saya**

Sosok yang selalu ada untuk saya baik suka maupun duka, yang selalu memberikan dukungan disaat banyak yang mencela dan menjatuhkan saya. Sosok yang sangat tegar, kuat dan menginspiratif. Terima kasih untuk Fransiska Sulistiowati yang sudah menjadi Istri, Sahabat, Cece, Meme, Klien maupun Konselor dalam kehidupan saya.

### **Untuk Kedua Orangtua Saya**

Dua figur yang selalu berusaha memberikan segala sesuatu yang terbaik buat saya, selalu menyediakan bantuan baik secara materi, dukungan dan kehangatan.

### **Untuk Diri Saya**

Kamu telah berhasil melewati salah satu lonjakan dalam kehidupanmu, tetaplah jadi dirimu sendiri, apapun resikonya dan ingatlah emas akan tetap bernilai meskipun dia kotor, rusak ataupun lebur

## **CURRICULUM VITAE**

### **A. Identitas Diri**

Nama : Ricky Alejandro Martin  
Tempat Lahir : Surabaya  
Tanggal Lahir : 8 Agustus 1998  
Jenis Kelamin : Pria  
Agama : Kristen  
Alamat : Jl. Simo Gunung 98, Kec Sukomanunggal, Surabaya  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Email : [alenone8@gmail.com](mailto:alenone8@gmail.com)  
No. Telepon : 082335544480 / 083856323828

### **B. Riwayat Pendidikan**

2004 - 2010 SDN Putat Gede 1 Surabaya  
2010 - 2013 SMP PGRI 47 Surabaya  
2013 - 2016 SMK Tunas Wijaya Surabaya  
2017 - Sekarang Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

### **C. Riwayat Pekerjaan**

2015 Pegawai Magang bagian Administrasi Produksi PT Boma  
Bisma Indra Surabaya  
2016 - 2017 Pegawai Administrasi dan Marketing PT WAKI Indonesia

### **D. Riwayat Organisasi**

2012 Ketua Osis SMP PGRI 47 Surabaya  
2014 Anggota Osis SMK Tunas Wijaya Surabaya  
2015 Ketua Osis SMK Tunas Wijaya Surabaya  
2020 Ketua Umum Mahasiswa Berkompeten (MAHATEN)

### **E. Kemampuan**

1. Bahasa Inggris (Aktif)
2. *Public Speaking*
3. Corel Draw
4. *Leadership*
5. Administrasi dan Skoring berbagai Alat Tes Psikologi
6. Menulis Novel dan Naskah Sastra Lainnya
7. Editing Video

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Tuhan yang Maha Esa. Karena berkat, rahmat dan hidayah-Nya akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik serta tepat pada waktunya. Mengingat keterbatasan yang penulis miliki, sehingga penulis merasa masih selalu kurang dan meskipun demikian akhirnya penulis berkeyakinan bahwa tidak ada sesuatu yang sempurna, maka jadilah skripsi ini, meskipun tentunya masih jauh dari kata sempurna.

Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih atas bimbingan, arahan, saran, serta bantuan yang telah diberikan untuk menjadikan skripsi ini menjadi lebih baik, kepada :

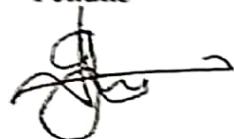
1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM, CMA, CPA selaku Rektor Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 yang sangat penulis hormati.
2. Dr. Suroso, MS, Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945.
3. Dr. IGAA. Noviekayati, M.Si selaku Dosen Pembimbing 1 dan Amherstia Pasca Rina, S.Psi, M.Psi, Psikolog selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran, perhatian serta bantuannya dalam membimbing penulis menyelesaikan skripsi ini.
4. Suhadianto, S.Psi., M.Psi selaku Dosen Wali Penulis yang telah membimbing dan mendampingi penulis dengan baik dan hangat selama delapan semester ini
5. Istri penulis, Fransiska Sulistiowati yang senantiasa mendampingi baik suka maupun duka, selalu memotivasi dan mendukung penyelesaian skripsi ini dengan baik dan maksimal

6. Orangtua penulis yang selalu memberikan dukungan baik moril maupun materil dan doanya selama ini sehingga skripsi ini selesai tepat pada waktunya
7. Rekan-rekan penulis yang telah membantu dalam penyebaran skala pengukuran
8. Semua pihak yang membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Penulis juga berusaha semaksimal mungkin dalam penyusunan dan penyelesaian tugas ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran serta pemikiran kritis yang bersifat menyempurnakan penulisan skripsi ini. Akhir kata, peneliti mengharapkan semoga penyusunan skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak, baik manfaat secara teoritis maupun secara praktis. Tentunya untuk mendukung perkembangan ilmu psikologi di Indonesia.

Surabaya, 26 Mei 2021

Penulis



Ricky Alejandro Martin

# HUBUNGAN ANTARA *ADVERSITY QUOTIENT* DAN RESILIENSI PADA REMAJA DENGAN ORANGTUA YANG BERCERAI DI SURABAYA

Ricky Alejandro Martin  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
[alenone8@gmail.com](mailto:alenone8@gmail.com)

## Abstrak

Fenomena perceraian sedang marak terjadi saat ini, setiap tahun angka kasus perceraian terus meningkat. Peceraian orangtua, tentunya akan menimbulkan berbagai dampak bagi anaknya. Terutama bila anaknya berusia remaja, mengingat masa remaja merupakan masa yang pelik dan penuh tantangan, oleh sebab itu remaja dengan orangtua yang bercerai harus memiliki kemampuan resiliensi yang tinggi. Namun beberapa penelitian telah membuktikan bahwa remaja dengan orangtua bercerai cenderung memiliki kemampuan resiliensi yang rendah. Salah satu faktor yang berhubungan dan berpengaruh terhadap resiliensi adalah *adversity quotient*. Tujuan penelitian ini ialah untuk mengetahui hubungan antara *adversity quotient* dan resiliensi pada remaja dengan orangtua yang bercerai di Surabaya. Penelitian melibatkan 51 remaja dengan orangtua yang bercerai di Surabaya. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan bentuk korelasional. Teknik *sampling* menggunakan teknik *purposive sampling*. Hasil penelitian melalui uji korelasi *Pearson Product Moment* diperoleh nilai sebesar 0,880 dengan  $p = 0,000$  ( $p < 0,001$ ) sehingga terdapat korelasi antara variabel *adversity quotient* dan variabel resiliensi. Jika dibandingkan dengan r tabel maka diperoleh hasil r hitung  $0,880 > r$  tabel (0,361) pada taraf signifikansi 1%, sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat korelasi positif yang sangat signifikan antara variabel *adversity quotient* dan variabel resiliensi. Semakin tinggi *adversity quotient* remaja dengan orangtua yang bercerai, maka semakin tinggi pula kemampuan resiliensi yang dimiliki remaja tersebut dan sebaliknya semakin rendah *adversity quotient* remaja dengan orangtua yang bercerai, maka semakin rendah pula kemampuan resiliensi dalam dirinya. Melihat dari hasil tersebut hipotesis yang menyatakan ada hubungan antara *adversity quotient* dan resiliensi pada remaja dengan orangtua yang bercerai di Surabaya diterima.

Kata Kunci: *Adversity Quotient*, Resiliensi, Remaja, Perceraian

**CORRELATION BETWEEN ADVERSITY QUOTIENT AND  
RESILIENCE IN ADOLESCENTS WITH DIVORCE PARENTS IN  
SURABAYA CITY**

Ricky Alejandro Martin

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

[alenone8@gmail.com](mailto:alenone8@gmail.com)

*Abstract*

*The divorce phenomenon is currently rise, every year the number of divorce cases continues to increase. The divorce of both parents, of course, will have various impacts on their children. Especially if the child is a teenager, considering that adolescence is a complicated and challenging time, therefore teenagers with divorced parents must have high resilience abilities. However, several studies have shown that adolescents with divorced parents tend to have low resilience abilities. One of the factors related to and influencing resilience is the adversity quotient. The purpose of this study was to determine the relationship between adversity quotient and resilience in adolescents with divorced parents in Surabaya city. This research is a quantitative research with a correlational form. The sampling technique uses purposive sampling technique. The results of the study through the Pearson Product Moment correlation test obtained a value of 0,880 with  $p = 0,000$  ( $p < 0,001$ ) so that there is a correlation between the adversity quotient variable and the resilience variable. When compared with the r table, the results of r count  $0.880 > r$  table (0.361) at the 1% significance level, so it can be concluded that there is a very significant positive correlation between the adversity quotient variable and the resilience variable. The higher the adversity quotient of adolescents with divorced parents, the higher their resilience abilities and conversely, the lower the adversity quotient of adolescents with divorced parents, the lower their ability to resilience. Seeing from these results the hypothesis which states that there is a relationship between adversity quotient and resilience in adolescents with divorced parents in Surabaya city is accepted.*

*Keywords:* Adversity Quotient, Resilience, Youth, Divorce

## Daftar Isi

Halaman Sampul.....	i
Halaman Judul.....	ii
Halaman Pernyataan Tidak Melakukan Penjiplakan.....	iii
Halaman Persetujuan Pembimbing.....	iv
Halaman Persetujuan Tim Pengaji.....	v
Halaman Motto.....	vi
Halaman Persembahan.....	vii
<i>Curriculum Vitae</i> .....	viii
Kata Pengantar.....	ix
Abstraksi.....	x
Daftar Isi.....	xiii
Daftar Tabel.....	xv
Daftar Lampiran.....	xvi
<b>I. PENDAHULUAN</b>	
A. Permasalahan	
1. Latar Belakang Masalah.....	1
2. Rumusan Masalah.....	7
B. Tujuan dan Manfaat	
1. Tujuan Penelitian .....	7
2. Manfaat Penelitian.....	7
C. Keaslian Penelitian.....	8
<b>II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Resiliensi	
1. Definisi Resiliensi.....	11
2. Fungsi Resiliensi.....	13
3. Aspek Resiliensi.....	18
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Resiliensi .....	19
B. <i>Adversity Quotient</i>	
1. Definisi <i>Adversity Quotient</i> .....	24
2. Dimensi <i>Adversity Quotient</i> .....	26
3. Tipe-tipe <i>Adversity Quotient</i> .....	29
4. Peran <i>Adversity Quotient</i> .....	32
5. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Adversity Quotient</i> .....	34
6. Pengembangan <i>Adversity Quotient</i> .....	36
C. Kerangka Berpikir.....	37
D. Hipotesis Penelitian.....	39

<b>III. METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Populasi dan Partisipan	
1. Populasi	41
2. Partisipan	41
B. Desain Penelitian	42
C. Instrumen Pengumpul Data	
1. Skala 1 ( <i>Resiliensi</i> )	
a. Definisi Operasional Resiliensi	43
b. Pengembangan Alat Ukur	43
c. Uji Alat Ukur	44
2. Skala 2 ( <i>Adversity Quotient</i> )	
a. Definisi Operasional <i>Adversity Quotient</i>	47
b. Pengembangan Alat Ukur	47
c. Uji Alat Ukur	48
D. Uji Prasyarat dan Analisa Data	
1. Uji Prasyarat	52
2. Analisa Data	53
<b>IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian	55
B. Pembahasan	55
<b>V. KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan	61
B. Saran	61
<b>Daftar Pustaka</b>	63

## **Daftar Tabel**

Tabel 2.1 Profil Quitter, Camper, dan Climber.....	31
Tabel 3.1 <i>Blue Print</i> Sebaran Aitem Skala Resiliensi.....	44
Tabel 3.2 Hasil Uji Validitas Aitem Skala Resiliensi.....	45
Tabel 3.3 <i>Blue Print</i> Sebaran Aitem Skala <i>Adversity Quotient</i> .....	48
Tabel 3.4 Hasil Uji Validitas Aitem Skala <i>Adversity Quotient</i> .....	49

## **Daftar Lampiran**

Lampiran I Skala Pengukuran Penelitian.....	73
Lampiran II Tabulasi Data Skala Resiliensi.....	83
Lampiran III Hasil Uji Validitas Skala Resiliensi.....	84
Lampiran IV Hasil Uji Reliabilitas Skala Resiliensi.....	86
Lampiran V Tabulasi Data Skala <i>Adversity Quotient</i> .....	87
Lampiran VI Hasil Uji Validitas Skala <i>Adversity Quotient</i> (Putaran 1)...	88
Lampiran VII Hasil Uji Validitas Skala <i>Adversity Quotient</i> (Putaran 2)...	90
Lampiran VIII Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Adversity Quotient</i> .....	92
Lampiran IX Hasil Uji Normalitas Sebaran.....	93
Lampiran X Hasil Uji Linearitas.....	94
Lampiran XI Hasil Uji Korelasi <i>Pearson Product Moment</i> .....	95
Lampiran XII Poster Penyebaran Skala Pengukuran.....	96