

HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA PUTRI

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagai Syarat – Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

VENY ANGGREINI TAMBUNAN

NPM : 1511700026

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
SURABAYA**

2021

HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA PUTRI

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagai Syarat – Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

VENY ANGGREINI TAMBUNAN

NPM : 1511700026

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
SURABAYA**

2021

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Veny Anggreini Tambunan
NPM : 1511700026
Program Studi : Psikologi
Perguruan Tinggi : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan antara citra tubuh dengan kepercayaan diri pada remaja putri” ini seluruh isinya adalah benar-benar karya milik sayasendiri, dan saya tidak melakukan plagiat atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung sanksi yang dijatuhkan kepada saya, apabila dikemudian hari adanya pelanggaran dan atau pengaduan dari pihak lain terhadap keaslian karya ini.

Surabaya, 7 Juli 2021

Yang membuat pernyataan



Veny Anggreini Tambunan

1511700026

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

NAMA : VENY ANGGREINI TAMBUNAN
NPM : 1511700026
JUDUL : HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH DENGAN
KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA PUTRI

Surabaya, 7 Juli 2021

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I



**Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, S.Psi,
M.Si., Psikolog**

Dosen Pembimbing II



**Nindia Pratitis, S.Psi.,
M.Psi., Psikolog**

HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikolog**

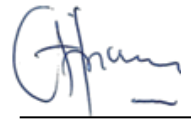
Pada Tanggal : 9 Juli 2021

Dewan Penguji :

1. Drs. Sahat Saragih, M. Si



2. Dr.Rr. Amanda Pasca Rini, S.Psi, M.Si., Psikolog



3. Nindia Pratitis, S.Psi, M.Psi, Psikolog



Mengetahui,

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

Dekar,



Dr. Suroso, M.S., Psikolog
NPP. 20510.87.012



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. Semolowaru 45 Surabaya
Tlp. 031 593 1800 (ex.311)
Email : perpus@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Veny Anggreini Tambunan
NPM : 1511700026
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive)** karya ilmiah saya yang berjudul :

“Hubungan antara Citra Tubuh dengan Kepercayaan Diri pada Remaja Putri”

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama :

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada Tanggal : 07 Juli 2021

Yang Menyatakan,

(Veny Anggreini Tambunan)

HALAMAN MOTTO

**“HADAPI DAN JALANILAH MESKIPUN SAMBIL MENANGIS,
KARENA AIR MATA YANG JATUH DENGAN DIDAMPINGI USAHA
TIDAK AKAN MENGHIANATI HASIL”**

HALAMAN PERSEMBAHAN

Untuk Tuhan Yesus Kristus

Pertama-tama saya hendak mempersembahkan skripsi ini kepada Tuhan, yang selalu menjadi tempat saya mengadu, bercerita, dan membimbing saya. Karena Tuhan saya dapat menyelesaikan skripsi ini.

Untuk Kedua Orangtua Saya

Sosok yang selalu siap dalam memberikan apapun kepada anaknya, selalu siap menemani dalam suka dan duka tanpa mengharapkan imbalan apapun. Selalu memberikan dukungan disetiap keputusan yang saya lakukan. Tidak lupa mereka yang selalu mendoakan saya disetiap waktunya.

Untuk Diri Saya

Kamu telah berhasil melewati salah satu kesulitan dalam hidupmu, kamu adalah orang yang kuat dan sabar. Tetaplah menjadi orang yang kuat dan bersemangat dalam menghadapi apapun. Teruslah maju dan menjadi individu yang dapat memberikan bantuan, dukungan dan kekuatan.

Untuk Segenap Orang - Orang Yang Menyayangi Saya

Terimakasih telah banyak memberikan saya rasa sayang melalui cara yang berbeda-beda. Selalu memberi dukungan kepada saya.

CURRICULUM VITAE

A. IDENTITAS DIRI

Nama Lengkap : Veny Anggreini Tambunan
Tempat Lahir : Indragiri Hulu, Riau
Tanggal Lahir : 14 Juli 1999
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Perum. Residen Sidomulyo
Blok P No. 7, Kec. Mapoyan
Damai, Kota Pekanbaru
Email : venyanggreini@gmail.com
No. Telepon : 081277583253



B. RIWAYAT PENDIDIKAN

2005 – 2011 : SDN 010 Air Putih, Indragiri Hulu Riau
2011 – 2014 : SMP Santa Theresia Air Molek Riau
2014 – 2017 : SMA Santa Maria Pekanbaru Riau
2017 – 2021 : S1 Psikologi Universitas 17 Agustus
1945 Surabaya

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, Karena berkat rahmat dan karunia-Nya yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan penulisan karya yang berjudul “HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA PUTRI” ini dengan baik serta tepat pada waktunya.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari dukungan dan bantuan berbagai pihak. Maka dari itu penulis ingin mengucapkan terima kasih atas bimbingan, arahan, saran, serta bantuan yang telah diberikan sehingga menjadikan skripsi ini lebih baik, terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Suroso, M.S., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945.
3. Diah Sofiah, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Kaprodi S1 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Drs. Yanto Prasetyo, M.Si., Psikolog selaku Dosen Wali selama penulis menjadi mahasiswi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
5. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran, perhatian serta bantuannya dalam membimbing penulis hingga menyelesaikan skripsi ini.
6. Nindia Pratitis, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran, perhatian serta bantuannya dalam membimbing penulis hingga menyelesaikan skripsi ini.
7. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah meluangkan waktu dalam mengajar, membimbing, mendidik dan memberikan ilmu yang bermanfaat.
8. Seluruh staff TU Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah meluangkan waktunya dalam mengurus segala macam administrasi.
9. Wasinton Tambunan dan Rita Saragih selaku orangtua penulis. Terimakasih atas segala usaha dan doa yang selalu di lantunkan. Pengorbanan yang tiada tara dan selalu menjadikan anaknya sebagai prioritas utama.
10. Lydia Verawati, William Gunawan dan Robby Wasrianto. Terima kasih atas dukungan, bantuan dan semangat yang telah diberikan hingga skripsi ini terselesaikan.
11. Reysha Zhulfirda Anggara Dewa, terima kasih sudah memberikan semangat, dukungan serta perhatian kepada penulis agar dapat menyelesaikan skripsi

ini dengan baik. Terima kasih telah memberikan banyak waktu yang berharga disela-sela kesibukan untuk membantu dan menemani penulis dalam menghadapi berbagai kesulitan dan kebahagiaan. Semoga Tuhan selalu memberikan kesehatan dan kebahagiaan dalam hidupmu.

12. Teman-teman penulis yang penulis sayangi yaitu Erlina Mamus, Fiqri Alfi, Latifatul Chariroh, Olivia Dian, Valencia Timisela, Gea Luhukay, Leony Florencia, Veronika Siahaan, dan Merriani Pasaribu. Terima kasih telah memberikan semangat, bantuan dan dukungan kepada penulis. Teman yang selalu siap mendengarkan keluh kesah, tangis dan tawa yang dialami penulis. Semoga Tuhan selalu melindungi.
13. Teman-teman Angkatan 2017, terima kasih atas bantuannya. Senang berkenalan dengan kalian dan semoga kita dapat lulus bersama.

Penulis menyadari bahwa banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Penulis juga berusaha semaksimal mungkin dalam penyusunan dan penyelesaian karya ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dalam penyempurnaan karya ini. Akhir kata, penulis mengharapkan semoga penyusunan karya ini bermanfaat bagi semua pihak, baik manfaat teoritis maupun praktis. Tentunya untuk mendukung perkembangan ilmu Psikologi di Indonesia.

Surabaya, 7 Juli 2021



Veny Anggreini Tambunan

1511700026

HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA PUTRI

Veny Anggreini Tambunan

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

venyanggreini@gmail.com

Abstrak

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh fenomena perkembangan zaman yang kian pesat. Menimbulkan banyaknya gambaran mengenai fisik yang ideal menurut pandangan masyarakat. Hal ini membuat individu memiliki pandangan mengenai fisiknya mengikuti perkembangan model-model yang ada dimedia masa tersebut. Akibat yang diperoleh adalah adanya persepsi atau gambaran tubuh individu tersebut yang disebut citra tubuh. Citra tubuh yang dihasilkan dapat positif maupun negatif. Citra tubuh dapat mempengaruhi kepercayaan diri individu. Karena salah satu faktor terbesar yang mempengaruhi kepercayaan diri adalah faktor fisik. Citra tubuh individu yang positif akan mengakibatkan kepercayaan diri yang positif pula. Begitu juga sebaliknya citra tubuh negatif akan mempengaruhi kepercayaan diri menjadi negatif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara citra tubuh dengan kepercayaan diri pada remaja putri SMA di Surabaya. Subyek penelitian ini sebanyak 254 orang. Menggunakan teknik penelitian *random sampling*. Hasil penelitian Uji Korelasi non parametrik yaitu korelasi Spearman Brown, yang diperoleh koefisien korelasi sebesar $p=0,574$ dengan nilai signifikansi $p=0,000$. Artinya terdapat korelasi yang positif dan sangat signifikan antara citra tubuh dan kepercayaan diri pada remaja putri.

Kata Kunci: Citra Tubuh, Kepercayaan Diri, Remaja

THE RELATIONSHIP BETWEEN BODY IMAGE AND CONFIDENCE IN ADOLESCENT WOMEN

Veny Anggreini Tambunan

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

venyanggreini@gmail.com

Abstract

This research is motivated by the phenomenon of the increasingly rapid development of the times. Generating a broad picture of the ideal physique according to the public's view. This makes individuals have a view of their physique following the development of models that exist in the mass media. The result obtained is the perception or image of the individual's body which is called body image. The resulting body image can be positive or negative. Body image can affect an individual's self-confidence. Because one of the biggest factors that affect Doro's confidence is the physical factor. A positive individual body image will lead to positive self-confidence as well. Vice versa, negative body image will affect self-confidence to be negative. This study aims to determine the relationship between body image and self-confidence in high school girls in Surabaya. The subjects of this study were 254 people. Using random sampling research techniques. The results of the non-parametric correlation test, namely the Spearman Brown correlation, obtained a correlation coefficient of $p = 0.574$ with a significance value of $p = 0.000$. This means that there is a positive and very significant correlation between body image and self-confidence in adolescent girls.

Keywords: Body Image, Self Confidence, Adolescent

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Pernyataan Tidak Melakukan Penjiplakan.....	ii
Halaman Persetujuan Pembimbing.....	iii
Lembar Pengesahan Skripsi.....	iv
Lembar Pernyataan Publikasi	v
Halaman Motto.....	vi
Halaman Persembahan.....	vii
<i>Curriculum Vitae</i>	viii
Kata Pengantar.....	ix
Abstrak.....	xi
Daftar Isi	xiii
Daftar Tabel.....	xv
Daftar Gambar	xvi
Daftar Lampiran	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Permasalahan.....	1
1. Latar Belakang.....	1
2. Rumusan Masalah	6
B. Tujuan dan Manfaat	6
1. Tujuan Penelitian.....	6
2. Manfaat Penelitian.....	6
C. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Remaja.....	9
1. Pengertian Remaja	9
2. Ciri-Ciri Remaja	9
3. Tugas-Tugas Perkembangan Remaja	13
B. Kepercayaan Diri.....	14
1. Pengertian Kepercayaan Diri	14
2. Faktor Mempengaruhi Kepercayaan Diri.....	15
3. Ciri Kepercayaan Diri Yang Tinggi.....	18
4. Aspek Kepercayaan Diri	19
C. Citra Tubuh	21
1. Pengertian Citra Tubuh	21
2. Faktor Yang Mempengaruhi Citra Tubuh.....	22
3. Aspek Citra Tubuh	25
D. Kerangka Berpikir	28

	E. Hipotesis	30
BAB III	METODE PENELITIAN	31
	A. Populasi dan Sampel	31
	1. Populasi.....	31
	2. Sampel.....	31
	B. Desain Penelitian	32
	C. Instrumen Penelitian	32
	1. Skala Instrumen Kepercayaan Diri	33
	2. Skala Instrumen Citra Tubuh	37
	D. Uji Prasyarat dan Analisis Data.....	41
	1. Uji prasyarat	41
	2. Analisis Data.....	42
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	44
	A. Data Demografis	44
	B. Kategorisasi.....	45
	C. Hasil Penelitian	48
	D. Pembahasan	48
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	51
	A. Kesimpulan	51
	B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA		53

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blue Print</i> Aitem Skala Kepercayaan Diri	34
Tabel 3.2 Penetapan Skoring Aitem Skala Kepercayaan Diri	34
Tabel 3.3 Diskriminasi Aitem Skala Kepercayaan Diri.....	35
Tabel 3.4 Hasil Uji Validitas Aitem Skala Kepercayaan Diri	36
Tabel 3.5 Uji Reliabilitas Skala kepercayaan Diri	36
Tabel 3.6 <i>Blue Print</i> Skala Citra Tubuh.....	38
Tabel 3.7 Penetapan Skoring Aitem Skala Citra Tubuh.....	39
Tabel 3.8 Diskriminasi Aitem Skala Citra Tubuh.....	40
Tabel 3.9 Hasil Uji Validitas Skala Citra Tubuh	40
Tabel 3.10 Uji Reliabilitas Skala Citra tubuh.....	41
Tabel 3.11 Uji Normalitas.....	42
Tabel 3.12 Hasil Uji Linieritas Anova Table	42
Tabel 3.13 Hasil Uji Spearman Brown.....	43
Tabel 4. 1 Daftar Nama Sekolah	44
Tabel 4.2 Analisis Deskriptif Variabel Penelitian	46
Tabel 4.3 Rumus Skor Empiris Kepercayaan Diri	46
Tabel 4.4 Rumus Skor Empiris Citra Tubuh	47
Tabel 4. 5 Kategorisasi Variabel Kepercayaan Diri	47
Tabel 4. 6 Kategorisasi Variabel Citra Tubuh	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Grafik Kelas	45
-------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner	57
Lampiran 2 Tabulasi Uji Coba Variabel Y.....	62
Lampiran 3 Tabulasi Uji Coba Variabel X.....	63
Lampiran 4 Tabulasi Skala Variabel Y	64
Lampiran 5 Tabulasi Skala Variabel X	68
Lampiran 6 Uji Diskriminasi Aitem Variabel Y	72
Lampiran 7 Uji Diskriminasi Aitem Variabel X	79
Lampiran 8 Uji Normalitas	84
Lampiran 9 Uji Linieritas.....	88
Lampiran 10 Uji Korelasi Spearman Brown.....	90
Lampiran 11 Uji Kategorisasi.....	91