

**Hubungan Antara *Adversity Quotient* dan Persepsi terhadap
Situasi Pandemi dengan Kecenderungan *Stress* dalam
Menyelesaikan Tugas Akhir (Skripsi) pada Mahasiswa
Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang Bekerja**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

FIORI ALFIARISKI

NPM 1511700099

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2021**

**Hubungan Antara *Adversity Quotient* dan Persepsi terhadap
Situasi Pandemi dengan Kecenderungan *Stress* dalam
Menyelesaikan Tugas Akhir (Skripsi) pada Mahasiswa
Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang Bekerja**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

FIORI ALFIARISKI

NPM 1511700099

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN
UJIAN SKRIPSI**

NAMA : FIQRI ALFIARISKI
NPM : 151170099
JUDUL : HUBUNGAN ANTARA *ADVERSITY QUOTIENT* DAN
**PERSEPSI TERHADAP SITUASI PANDEMI DENGAN
KECENDERUNGAN STRESS DALAM
MENYELESAIKAN TUGAS AKHIR (SKRIPSI) PADA
MAHASISWA PSIKOLOGI UNTAG SURABAYA YANG
BEKERJA**

Surabaya, 10 Juli 2021
Disetujui Oleh:

Dosen Pembimbing I



Dra. Adnaji Budi Utami
M.S.Psikolog

Dosen Pembimbing II



Hetti Sari Ramadhani
S.Psi. M.Psi

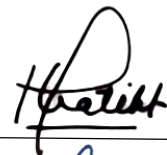
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**Dipertahankan Di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Mmperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal : Surabaya, 12 Juli 2021

Dewan Penguji :

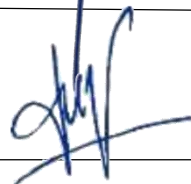
1. Drs. Herlan Pratikto, M.Si.,Psikolog



2. Dra. Adnani Budi Utami M.S.Psikolog



3. Hetti Sari Ramadhani , S.Psi. M.Psi



**Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dekan,**



**Dr. Suroso, MS., Psikolog
NIP.2051087012**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fiqri Alfiariski

NPM : 1511700099

Program Studi : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan antara *adversity quotient* dan persepsi terhadap situasi pandemi pandemi dengan kecenderungan stress pada mahasiswa akhir universitas 17 agustus 1945 yang bekerja” ini seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan plagiat atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku. Saya bersedia menanggung sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila adanya pelanggaran atau pengaduan dari pihak lain terhadap keaslian karya ini dikemudian hari. Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 10 Juli 2021

Yang Membuat Pernyataan

A 10,000 Rupiah Indonesian postage stamp is shown with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'METERAI TEMPEL' and '9DC4DAJX005184751'.

Fiqri Alfiariski

1511700099



**UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA**

**BADAN
PERPUSTAKAAN**

Jl. Semolowaru 45 Surabaya
Tlp. 031 593 1800 (ex.311)
Email : perpus@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fiqri Alfiariski

NPM : 1511700099

Fakultas : Psikologi

Program Studi : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive)** karya ilmiah saya yang berjudul “ Hubungan Antara *Adversity Quotient* dan Persepsi terhadap Situasi Pandemi dengan Kecenderungan *Stress* dalam Menyelesaikan Tugas Akhir (Skripsi) pada Mahasiswa Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang Bekerja” Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama
Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada Tanggal : 10 Juli 2020

Yang Menyatakan,



(Fiqri Alfiariski)

MOTTO

You are given a hard and hard life because you are strong
enough to face it !!

*“Kamu diberikan hidup yang susah dan berat karena kamu cukup kuat untuk
menghadapinya”*

PERSEMBAHAN

Saya persembahkan skripsi ini untuk kedua orang tua saya, ayah Sucipto dan ibu Elizar Yuliani, yang tidak henti-hentinya selalu memberikan kasih sayang, motivasi dan cintanya kepada saya, yang selalu memberikan semangat untuk mewujudkan cita-cita saya, serta telah mendidik dan mengajarkan untuk hidup dengan sabar dan jujur. Skripsi ini adalah persembahan kecil saya untuk kedua orang tua saya. Ketika dunia menutup pintunya pada saya ayah dan ibu membuka lengannya untuk saya. Ketika orang-orang menutup telinga mereka untuk saya, mereka berdua membuka hati untuk saya. Terimakasih karena selalu ada untuk saya.

Dan juga skripsi ini saya persembahkan untuk ibu Radiatul Hadania yang selalu mensupport saya untuk selalu semangat dan kuat dalam menjalani hari-hari. Terimakasih karena selalu mendukung hal yang saya lakukan. Terimakasih telah menjadi orang yang sabar, mungkin ini hanya hal kecil yang bisa saya berikan dan tidak ada apa-apanya dengan semua yang telah beliau berikan untuk saya. Untuk saudara – saudaraku Rara, Dzizi, Aan dan Syifa terimakasih selalu memberikan semangat disaat saya sedih dan putus asa, serta selalu memberikan perhatiannya kepada saya.

Untuk dosen pembimbing yang telah membimbing saya, dan telah banyak memberi ilmu pengetahuan, sehingga dapat merubah saya menjadi lebih baik dari sebelumnya sehingga saya bisa seperti saat ini. Dan kepada teman – teman ku Veny Anggreini, Nurul Izzah dan Bintang ragil dan Dirgantar AP terima kasih sudah memberikan support dan doa'a untuk saya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

CURRICULUM VITAE

A. Biodata Mahasiswa

Nama : Fiqri Alfiariski
NPM : 1511700099
Program Studi : Psikologi
Tempat/Tanggal lahir : Curup, 27 Februari 1999
Agama : Islam
Jumlah saudara/Anak ke : 5 (lima)/ 3 (tiga)
Alamat rumah : Air Meles Bawah, Curup
Email : fiqrialfiariski@gmail.com



B. Biodata Orang tua

Nama Ayah : Sucipto
Nama Ibu : Elizar Yuliani
Alamat Rumah : Air Meles Bawah, Curup
Pekerjaan Ayah : Wirausaha
Pekerjaan Ibu : Wirausaha

C. Riwayat Pendidikan

SDN 01 CURUP TIMUR (2005-2011)
SMPN 01 CURUP TIMUR (2011-2014)
SMAN 02 CURUP TIMUR (2014-2017)
S1 Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 (2017-2021)

Surabaya, 10 Juli 2021



Fiqri Alfiariski
1511700099

KATA PENGANTAR

Pertama-tama penulis mengucapkan Syukur kepada Allah Subhana WaTa'ala atas izinNya Penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan baik. Kemudian salam dan sholawat senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad Sallallahu Alaihi Wasallam sebagai leader terbaik yang pernah diciptakan di mukabumi ini.

Skripsi ini ditujukan guna memperoleh gelar Sarjana pada Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dengan judul “Hubungan antara *adversity quotient* dan persepsi terhadap situasi pandemi dengan kecenderungan stress pada mahasiswa akhir universitas 17 agustus 1945 yang bekerja” Dalam penulisan skripsi ini, Penulis selalu mendapatkan bimbingan, dorongan, serta semangat dari banyak pihak. Oleh karena itu Penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada orangtua penulis, yakni Ayahanda Sucipto dan Ibunda Elizar Yuliani yang tak henti-hentinya mendoakan dan meberikan segala yang terbaik untuk penulis sehingga penulis dapat sampai pada tahap ini. kemudian kepada pembimbing yang terhormat, yakni Yth. Dra. Adnani Budi Utami M.S.Psikolog selaku Dosen Pembimbing I dan Yth. Hetti Sari Ramadhani ,S.Psi. M.Psi selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya, tenaga dan pikirannya untuk membimbing penulis dalam penulisan proposal skripsi ini, selain pembimbing Penulis juga ingin mengucapkan banyak rasa terima kasih kepada :

1. Yth. Dr. Mulyanto Nugroho, MM.,CMA.,CPAI. Selaku Rektor yang telah menjadi pemimpin terbaik di Universitas 17 Agustus 194 Surabaya
2. Yth. Dr. Suroso, MS.,Psikolog. Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan dukungan bagi seluruh mahasiswa khususnya di Fakultas Psikologi.
3. Yth. Diah Sofiah, S.Psi., M.Si., Psikolog Selaku Dosen wali mahasiswa yang telah membantu membimbing dan motivasi penulis, serta

4. Seluruh Staf Dosen dan Karyawan Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan motivasi terbaik bagi penulis.
5. Yth. Sucipto dan Elizar Yuliani selaku pemberi motivasi dan orang tua penulis.
6. Kepada saudara dan saudari kandung yang senantiasa memberikan dukungan serta doa bagi penulis.
7. Kepada sahabat-sahabat seperjuangan mahasiswa Fakultas Psikologi angkatan 2017 dan semua sahabat-sahabat yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Akhirnya, Penulis mengucapkan rasa terima kasih kepada semua pihak dan apabila ada yang tidak disebutkan penulis memohon maaf, dengan besar harapan semoga skripsi yang ditulis oleh penulis ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis sendiri dan umumnya bagi pembaca. Tentunya penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam menulis dan menyusun proposal skripsi ini, besar harapan penulis untuk dapat diberikan saran dan masukan yang membangun agar penulis dapat memperbaikinya di masa yang akan datang.

Surabaya, 10 Juli 2021

Penulis



Fiqri Alfiariski

1511700099

Hubungan Antara *Adversity Quotient* dan Persepsi terhadap Situasi Pandemi dengan Kecenderungan *Stress* dalam Menyelesaikan Tugas Akhir (Skripsi) pada Mahasiswa Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang Bekerja

Fiqri Alfiariski

fiqrialfiariski@gmail.com

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Jl. Semolowaru No. 45 Surabaya

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan antara *adversity quotient* dan persepsi terhadap situasi pandemi dengan kecenderungan stress pada mahasiswa akhir Universitas 17 Agustus 1945 yang bekerja. Subjek yang digunakan dalam penelitian ini adalah mahasiswa akhir psikologi yang bekerja. Subjek penelitian yang berjumlah 60 mahasiswa akhir Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 yang bekerja, untuk penyebaran skala peneliti mengirimkan angket kepada mahasiswa akhir psikologi yang bekerja tersebut. Teknik *sampling* menggunakan teknik *purposive sampling*. Metode statistik yang digunakan yaitu uji korelasi. Hasil penelitian melalui uji korelasi *pearson product moment* diperoleh koefisien korelasi sebesar -0,645 dengan nilai signifikan 0,000 atau $< 0,05$, dengan demikian maka dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat hubungan negatif antara *adversity quotient* dengan kecenderungan stress, kemudian hasil lainnya ditemukan yaitu terdapat hubungan antara persepsi terhadap situasi pandemi dengan kecenderungan stress dengan nilai uji korelasi *pearson product moment* koefisien korelasi sebesar -0,605 dengan nilai signifikan 0,000 atau $< 0,05$, dengan demikian maka dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat hubungan negatif antara persepsi terhadap situasi pandemi dengan kecenderungan stress. Dan kemudian hasil keseluruhan variabel ketika di uji bersama-sama mendapatkan hasil yang koefisien F dan taraf signifikansi sebagai indikasi model regresi yang dirhasilkan dapat memprediksi variabel Y (Regression = 3797,853 = 36,877 $p = 0,000$ ($p < 0,05$) berarti signifikan dan hipotesis diterima.

Kata Kunci : *Adversity Quotient*, persepsi terhadap situasi pandemi pandemi, Kecenderungan stress, mahasiswa akhir

Hubungan Antara *Adversity Quotient* dan Persepsi terhadap Situasi Pandemi dengan Kecenderungan *Stress* dalam Menyelesaikan Tugas Akhir (Skripsi) pada Mahasiswa Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang Bekerja

Fiqri Alfiariski

fiqrialfiariski@gmail.com

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Jl. Semolowaru No. 45 Surabaya

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between *adversity quotient* and the perception of the pandemic situation with a tendency to stress in university students who are working at the end of August 17, 1945. The subjects used in this study were final working Psychology students. The research subjects were 60 working Psychology final students, 17 August 1945, for the distribution of the scale, the researchers sent a questionnaire to the working Psychology graduate students. The *sampling* technique used *purposive sampling technique*. The statistical method used is the correlation test. The results of the research through the correlation *Pearson product moment test* obtained a correlation coefficient of -0,645 with a significant value of 0.000 or <0.05 , thus it can be concluded that there is a negative relationship between the *adversity quotient* and the tendency to stress, then other results were found, namely there is a relationship between perceptions a situation with a tendency to stress with the correlation test value the correlation *Pearson product moment* coefficient of -0,605 with a significant value of 0.000 or <0.05 , thus it can be concluded that there is a negative relationship between the perception of the situation and the tendency to stress. And then the results of the overall variables when tested together get the results that the coefficient F and the level of significance as an indication of the resulting regression model can predict the Y variable (Regression = $3797.853 = 36,877$ $p = 0.000$ ($p < 0.05$) means significant and hypothesis is accepted.

Keywords: *Adversity Quotient*, perception of pandemic situation, Tendency of stress, final student

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Pernyataan Tidak Melakukan Penjiplakan	ii
Pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah	iii
Halaman Persetujuan Pembimbing	iv
Halaman Persetujuan Tim Penguji	v
Halaman Motto	vi
Halaman Persembahan	vii
Curriculum Vitae	viii
Kata Pengantar	ix
Abstrak	x
Abstract	xi
Daftar Isi	xii
Daftar Tabel	xv
Daftar Gambar	xvi
Daftara Lampiran	xvii
Daftar Gambar	xvii
Daftar Lampiran	xviii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7

E. Penelitian Terdahulu	8
BAB II	11
TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Kecenderungan stress.....	11
1. Pengertian Kecenderungan Stress	11
2. Aspek – aspek stress.....	13
3. Gejala – gejala stress	14
4. Faktor- faktor yang Mempengaruhi stres	15
B. Adversity Quotient.....	16
1. Definisi Adversity Quotient	16
2. Dimensi <i>Adversity quotient</i>	17
3. Faktor – faktor yang mempengaruhi <i>Adversity quotient</i>	19
C. Persepsi terhadap situasi pandemi.....	20
1. Pengertian Persepsi terhadap situasi pandemi.....	20
2. Aspek – Aspek Persepsi terhadap situasi pandemi.....	22
3. Faktor – Faktor Persepsi terhadap situasi pandemi	23
D. Kerangka Berpikir.....	25
E. Hipotesis.....	27
BAB III	28
METODE PENELITIAN	28
A. Populasi dan Sampel	28
B. Desain Penelitian.....	29
C. Instrumen Pengumpulan Data	29

1. Kecenderungan Stress	29
2. Adversity Quotient	34
3. Persepsi terhadap situasi pandemi	39
D. Uji Prasyarat Dan Analisis Data	42
1. Uji Prasyarat	42
2. Analisis Data	44
BAB IV	45
HASIL DAN PEMBAHASAN	45
A. Hasil penelitian	45
B. Analisis Deskriptif	46
C. Pembahasan.....	48
BAB V	50
KESIMPULAN DAN SARAN	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	52

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Alternatif Pilihan Jawaban Model Skala <i>Likert</i>	30
Tabel 3.2 Blueprint Skala Kecenderungan Stress	31
Tabel 3.3 Hasil Uji Validitas Skala Kecenderungan Stress.....	32
Tabel 3.4 Hasil Uji Validitas Skala Kecenderungan Stress Diatas Terdistribusi.....	33
Tabel 3.5 Uji Reliabilitas Kecenderungan Stress	34
Tabel 3.6 Alternatif pilihan jawaban model skala <i>likert</i>	35
Tabel 3.7 Blueprint skala <i>adversity quotient</i>	35
Tabel 3.8 Hasil Uji Validitas Skala <i>Adversity Quotient</i>	37
Tabel 3.9 Hasil Uji Validitas Skala <i>Adversity Quotient</i> Diatas Terdistribusi.....	37
Tabel 3.10 Uji Reliabilitas <i>Adversity Quotient</i>	38
Tabel 3.11 Alternatif Pilihan Jawaban Model Skala <i>Likert</i>	40
Tabel 3.12 Blueprint Skala Persepsi terhadap situasi pandemi	40
Tabel 3.13 Hasil Uji Validitas Skala Persepsi terhadap situasi pandemi	41
Tabel 3.14 Hasil Uji Validitas Skala Persepsi terhadap situasi pandemi Diatas Terdistribusi.....	41
Tabel 3.15 Uji <i>Reliabilitas</i> persepsi terhadap situasi pandemi.....	42
Tabel 3.16 Uji Normalitas	43
Tabel 3.17 Uji Linieritas Hubungan Kecenderungan Stress Dengan <i>Adversity Quotient</i>	43
Tabel 3.18 Uji Linieritas Hubungan Kecenderungan Stress Dengan Persepsi terhadap situasi pandemi	44

Tabel 4.1 Hasil Penelitian Hipotesis 1	45
Tabel 4.2 Hasil Penelitian Hipotesis 2	45
Tabel 4.3 Hasil Penelitian Hipotesis 3	46
Tabel 4.4 Hasil Interpretasi Skor Skala Kecenderungan Stress	46
Tabel 4.5 Hasil Interpretasi Skor Skala <i>Adversity Quotient</i>	47
Tabel 4.6 Hasil Interpretasi Skor Skala Persepsi terhadap situasi pandemi	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	25
Gambar 3.1 Hubungan antara Variabel	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 01 Poster Penyebaran Skala Pengukuran	57
Lampiran 02 Skala Penelitian Kuesioner <i>Adversity Quotient</i>	58
Lampiran 03 Skala Penelitian Kuesioner Persepsi Terhadap Situasi Pandemi	61
Lampiran 04 Skala Penelitian Kuesioner Kecenderungan Stress.....	62
Lampiran 05 Tabulasi Variabel Kecenderungan Stress Sebelum Uji Validitas	65
Lampiran 06 Tabulasi Variabel Kecenderungan Stress Setelah Uji Validitas	67
Lampiran 07 Hasil Uji Validitas	71
Lampiran 08 Hasil Uji Reabilitas Skala Kecenderungan Stress.....	72
Lampiran 09 Tabulasi Skala <i>Adversity Quotient</i> Sebelum Uji Validitas ...	72
Lampiran 10 Tabulasi Variabel <i>Adversity Quotient</i> Setelah Uji Validitas .	75
Lampiran 11 Hasil Uji Validitas <i>Adversity Quotient</i>	73
Lampiran 12 Hasil Uji Reabilitas Skala <i>Adversity Quotient</i>	77
Lampiran 13 Tabulasi Skala Persepsi Terhadap Situasi Pandemi Sebelum Uji Validitas	78
Lampiran 14 Tabulasi Skala Persepsi Terhadap Situasi Pandemi Setelah Uji Validitas	80
Lampiran 15 Hasil Uji Validitas Skala Persepsi Terhadap Situasi Pandemi	82
Lampiran 16 Hasil Uji Reabilitas Skala Persepsi Terhadap Situasi Pandemi	85

Lampiran 17 Hasil Uji Normalitas	85
Lampiran 18 Hasil Uji Linierilitas <i>Adversity Quotient</i> Dan Kecenderungan Stress	86
Lampiran 19 Hasil Uji Linierilitas Persepsi Terhadap Situasi Pandemi Dan Kecenderungan Stress	88
Lampiran 20 Hasil Uji Regresi Linear Ganda	91
Lampiran 21 Hasil Uji Korelasi <i>Pearson Product Moment</i>	9

