

# **HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DENGAN FORGIVENESS PADA INDIVIDU YANG BERCEBRAI**

## **SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat - Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh :**

**HIKMAH HUSNIYAH FARHANINDYA**

**NBI : 511304931**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945  
SURABAYA**

**2017**

## TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

NAMA

: HIKMAH HUSNIYAH FARHANINDYA

NBI

: 511304931

JUDUL

: HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DENGAN  
*FORGIVENESS PADA INDIVIDU YANG BERCERAI*

Surabaya, 31 Juli 2017

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I



Dra. Hilda Irmawaty, M.Si., Psikolog

Dosen Pembimbing II



Karolin Rista, S.Psi., M.Psi., Psikolog

## TANDA PENGESAHAN SKRIPSI

Dipertahankan di Depan Dewan Pengaji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat – syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal : 31 Juli 2017

Dewan Pengaji :

1. Dra. Adnani Budi Utami, M.Si., Psikolog

2. Dra. Hilda Irmawaty, M.Si., Psikolog

3. Karolin Rista, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Mengesahkan  
Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Dekan,



Dr. Suroso, MS., Psikolog

**HALAMAN PERNYATAAN**  
**TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN**

Saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 31 Juli 2017



Hikmah Husniyah Farhanindya

511304931

## **HALAMAN MOTTO**

" Allah akan mengangkat (derajad) orang-orang yang beriman di antaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat. dan Allah Maha Teliti terhadap yang kamu kerjakan."

(Qs. Al - Mujadalah : 11)

“Tuntutlah ilmu mulai dari buaian Ibu sampai ke liang lahad (mati)”  
(Sabda Nabi Muhammad SAW)

“Menuntut ilmu adalah taqwa, Menyampaikan ilmu adalah ibadah, menggulang-ulang ilmu adalah dzikir, dan mencari ilmu adalah jihad”  
( Imam Al Ghazali )

“Siapa yang tidak dapat bertahan saat kesulitan dalam belajar, maka ia tidak akan memperoleh kenikmatan ilmu”  
( Imam Syafi'i )

## **HALAMAN PERSEMPAHAN**

*Kupersembahkan karya ini ...*

*Untuk Mbah Musilah, Mama Hanik, Ayah Farich  
dan kakak-kakak ku tercinta Mas Afif, Mas Fuad, Mas Alif,  
Mbak Ririn, Mas Ivan yang selalu menguatkan dikalau letih  
dan tiada henti memberikan doa dan semangat*

*Untuk Guru-guruku SDN Dr. Soetomo VIII, SMPN 2,  
SMK Al-Irsyad, dan Dosen-Dosen Psikologi Untag yang telah  
mengajarkan dan mendidik dalam segala hal, semoga ilmu  
yang kalian berikan dilimpahi keberkahan Allah SWT.*

*Serta untuk Sahabat Upkp Manusia Super, Keluarga Neste,  
Ciwi-Ciwi Pejuang Skripsi, Keluarga Psikologi angkatan 2013  
serta semua rekan yang menemaní perjuangan selama ini*

*Kepada Subjek penelitian Terima kasih telah bersedia  
membantu dan semoga karya sederhana ini dapat  
memberikan manfaat untuk kalian.*

*“Disaat kita memutuskan untuk memaafkan seseorang bukan  
persoalan orang itu salah dan kita benar namun karena kita  
berhak atas kedamaian di dalam hati” (Tere Liye)*

*Terima kasih atas doa dan dukungan kalian semua..*

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

### **A. BIODATA MAHASISWA**

Nama : Hikmah Husniyah Farhanindya  
NBI : 511304931  
Program Studi : Psikologi  
Tempat/Tanggal Lahir : Surabaya, 23 Agustus 1995  
Agama : Islam  
Jumlah Saudara/Anak ke : 6 (Enam) / 6 (Enam)  
Alamat Rumah : Jalan Dapuan Baru No. 72 Surabaya  
Email : farhanindyahikmah@gmail.com



### **B. BIODATA ORANG TUA**

Nama Ayah : Abdullah Farich, S.Ag  
Nama Ibu : Siti Hanik  
Alamat Rumah : Jalan Dapuan Baru No. 72 Surabaya  
Pekerjaan Ayah : Pensiunan Guru  
Pekerjaan Ibu : Pensiunan Guru

### **C. RIWAYAT PENDIDIKAN**

1. SD : SDN Dr. Soetomo VIII ( 2001 – 2007 )
2. SMP : SMPN 2 Surabaya ( 2007 – 2010 )
3. SMK : Al-Irsyad Jurusan Farmasi ( 2010 – 2013 )
4. Perguruan Tinggi : Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 ( 2013 – 2017 )

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, pencipta alam semesta beserta isinya yang Maha pengasih dan Maha penyayang. Atas limpahan rakhmat dan hidayah-Nya penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan antara Kematangan Emosi dengan *Forgiveness* pada Individu yang Bercerai”

Skripsi ini tidak lepas dari berbagai pihak yang telah membantu. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada

1. Ibu Prof. Dr. drg. Hj. Ida Aju Brahmasisari, Dipl., DHE., MPE. selaku rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Bapak Dr. Suroso, MS. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Ibu Dra. Hilda Irmawaty, M.Si., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Pertama yang telah sabar membimbing penulis dan memberi motivasi pada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Ibu Karolin Rista, S.Psi., M.Psi., Psikolog Dosen Pembimbing Kedua yang juga telah memberikan dorongan, semangat dan apresiasi yang luar biasa terhadap karya sederhana ini sehingga mampu memberikan semangat dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Bapak Eben Ezer Nainggolan, S.Psi., M.Si., S.H., M.Kn selaku Dosen Wali penulis yang telah memberikan pengarahan selama penulis menempuh studi semester satu hingga semester delapan.

6. Segenap Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan pengajaran ilmu-ilmu dan mendidik penulis selama menempuh studi. Semoga ilmu dan jasa yang Bapak/Ibu ajarkan dapat diterapkan dan bermanfaat dalam kehidupan.
7. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Ketua dan Ibu Kustini selaku Staff Tata Usaha UPKP (Unit Pelayanan & Konsultasi Psikologi) Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan kesempatan untuk bergabung dan mengajarkan tentang banyak hal kepada penulis, melatih kemampuan *public speaking*, tanggung jawab dan memberikan banyak pembelajaran serta pengalaman mengenai aplikasi dari ilmu psikologi.
8. Seluruh Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah berperan serta membantu penulis untuk mengurus segala macam administrasi kampus sehingga penulis merasa termudahkan.
9. Kedua Orang tua, Ayah farich, Mama Hanik. Mbah Musilah tercinta yang selalu mendoakan dan mendukung serta telah mendidik penulis dengan sangat sabar dan penuh kasih sayang. Terima kasih juga untuk Mas Afif, Mas Fuad, Mas Alif, Mbak Ririn, Mas Ivan kalian adalah kakak yang sangat menginspirasi penulis. Perhatian serta doa kalian sungguh luar biasa.
10. Tim UPKP (Unit Pelayanan & Konsultasi Psikologi) Untag Surabaya yang telah banyak mengajarkan kebranian dan tanggung jawab Mas Rizki, Mbak Juli, Mas Idham, Mbak Etik, Mbak Lady, Mbak Ulin, Kak Bella, Mas Aldi, Mas Naqi, Mbak Ulin, Mbak Shofi, Mbak Alfi, Kak Arif, Mas Aji, Penulis benar-benar berterima kasih telah mengajarkan dan memberikan banyak

pengalaman baru yang berharga bagi penulis. Manusia Super yang luar biasa tangguh saat berjuang bersama penulis Pipit, Lidya, Zahra, Fais, Mas Hans, Ekky, Ika, Mifta, Bagas, Bayu, Yossi, Ulid, Febri terima kasih untuk dukungan dan pengorbanan kalian yang luar biasa.

11. Keluarga Neste yang selalu menemani dan menguatkan penulis, Mbak Dini, Halim, Fida, Emak Tria, Mas Adhik, Mas Rhofiq, Mbak Luluk, Mbak Yeni, Mas Hans. Kalian sahabat sekaligus seperti keluarga yang dikirimkan Allah SWT untuk selalu perduli dan selalu menemani penulis dalam keadaan apapun.
12. Ciwi-Ciwi Pejuang Skripsi yang selalu menjadi teman lembur, Fiddah, Zahra, Elya, Mbak Khoir dan Mbak Arum. Kalian para wanita tangguh yang ikut merasakan bersama perjuangan skripsi yang dialami ini sejak awal hingga terselesaiya skripsi ini.
13. Seluruh subyek penelitian dan pihak-pihak yang terlibat dalam penelitian, Terima kasih telah berbesar hati dan bersedia menjadi subyek penelitian ini, Semoga karya sederhana ini mampu memberikan manfaat bagi orang lain.
14. Teman-teman seperjuangan penulis di Fakultas Psikologi Untag angkatan 2013, Terima kasih Maynar, Pipit, mbak Dewi Ratna, Nadhea, Tami, Hestin yang telah sabar membagikan pengalaman dan semangat kepada penulis serta teman-teman psikologi angkatan 2013 yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Semoga ilmu yang kita dapatkan dari kampus tercinta dapat bermanfaat untuk masyarakat.
15. Crew Apotek Kemajuan yang slalu memberikan banyak nasehat yang sangat berarti untuk penulis Kak Dila, Kak Muna, Kak Iza, Kak Reni, Kak Mira, Kak

Atul, Kak Linda, Yayak, Aminah, Orin, Unsia, Kak Firza, Bang Irvan, Mas Anjas terima kasih telah mendoakan dan mendukung penulis

16. Serta semua pihak atau teman yang mungkin tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Terima kasih banyak. Semoga kebaikan kalian diterima dan dicatat sebagai amalan baik oleh Allah SWT.

Dalam penulisan skripsi ini tentunya masih dirasakan banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya pembaca pada umumnya.

Surabaya, 31 Juli 2017

Penyusun

## **Hubungan Antara Kematangan Emosi dengan *Forgiveness* pada Individu yang Bercerai**

**Hikmah Husniyah Farhanindya  
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
2017**

### **ABSTRAK**

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh semakin meningkatnya jumlah perceraian di Indonesia. Sejak tahun 2013 Indonesia menduduki peringkat perceraian tertinggi di Asia Pasifik. Salah satu dampak yang terjadi setelah pasangan suami istri memutuskan untuk melakukan perceraian yaitu adanya perasaan sedih, kecewa, frustasi, tidak nyaman, tidak tenram, tidak bahagia, *stress*, depresi, takut dan khawatir. Akibat dari kondisi tersebut membuat individu akan memiliki sifat benci, dendam, marah dan menyalahkan mantan pasangannya. *Forgiveness* merupakan suatu tindakan untuk melepaskan semua amarah, kecewa, dan dendam yang tidak mudah dilupakan bagi individu yang telah mengalami perceraian. Peranan emosi sangat penting dalam proses *forgiveness*, ketika orang dewasa telah mencapai kriteria kematangan emosi maka setelah perceraian individu tersebut akan lebih mudah melewati tahapan terbentuknya *forgiveness*. Tujuan penelitian untuk mengetahui dan memperoleh data empiris mengenai hubungan antara Kematangan Emosi dengan *Forgiveness*. Penelitian ini dilakukan pada 60 subyek yang pernah melakukan perceraian. Metode pengambilan data menggunakan skala Kematangan Emosi dan skala *Forgiveness* yang disusun oleh peneliti dengan model Likert. Berdasarkan hasil uji teknik parametrik *product moment* dibantu dengan program SPSS versi 22.0 diperoleh koefisien korelasi ( $r$ ) = 0,414 dengan nilai signifikansi ( $p$ ) = 0,001 < 0,01, maka berarti terdapat korelasi yang sangat signifikan antara kematangan emosi dengan *forgiveness* pada individu yang bercerai.

**Kata Kunci :** Kematangan Emosi, *Forgiveness*, Individu yang Bercerai

# **The Relation Between Emotional Maturity With Forgiveness In Divorced Individual**

**Hikmah Husniyah Farhanindya  
Psycology Faculty, 17 Agustus 1945 University, Surabaya  
2017**

## **Abstract**

This research based on concern in increasing volume of divorced in Indonesia. Since 2013, Indonesia ranked highest divorced case in Asia Pacific. the aftermath after a couple of spouse decided to divorced are sadness, upset, frustration, anxiety, unsettled, unhappy, stress, depression, fear, and worried. These condition Made individuals gain hate, revenge, anger and blame on their ex. Forgiveness is behaviour to release every anger, upset, and revenge Unforgettable for divorced individuals . Emotion is crucial in forgiveness process, when grown up reach emotional maturity, after divorced these individuals easier to pass another phase inflicting forgiveness. The research purpose is to find and collect emphiric data in correlation between emotional maturity and forgiveness. This research occurred on 60 subject experiencing divorces. Method sampling data collected by emotional maturity Scale and Forgiveness Scale arranged by researcher with Likert model. Based on parametric product moment with SPSS version 22.0 acquired coefisien correlation ( $r$ ) = 0,415 with significance value ( $p$ ) = 0,001 < 0,01, in another words there is high significant correlation between emotional maturity and forgiveness in divorced individuals

Keywords: Emotional Maturity, Forgiveness, divorced individuals

## **DAFTAR ISI**

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	v
HALAMAN MOTTO .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
<i>CURICULUM VITAE</i> .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
ABSTRAK .....	xiii
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xviii
DAFTAR GAMBAR .....	xix
DAFTAR LAMPIRAN .....	xx
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	9
C. Tujuan dan Manfaat .....	9
1. Tujuan Penelitian .....	9
2. Manfaat Penelitian .....	9
D. Keaslian Penelitian .....	10

## **BAB II KAJIAN PUSTAKA**

A. <i>Forgiveness</i> .....	12
1. Pengertian <i>Forgiveness</i> .....	12
2. Dimensi <i>Forgiveness</i> .....	14
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Forgiveness</i> .....	19
4. Tahapan <i>Forgiveness</i> .....	23
B. Kematangan Emosi.....	24
1. Pengertian Kematangan Emosi .....	27
2. Karakteristik Individu yang Memiliki Kematangan Emosi .....	29
3. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Kematangan Emosi .....	33
C. Perceraian .....	34
1. Pengertian Perceraian.....	34
2. Dinamika Proses Perceraian .....	35
3. Faktor – Faktor Penyebab Perceraian .....	38
4. Dampak Terjadinya Perceraian.....	39
D. Kerangka Berfikir .....	40
E. Hipotesis .....	43

## **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Populasi dan Sampel.....	44
B. Desain Penelitian. ....	46
C. Instrumen Pengumpulan Data.....	47
1. <i>Forgiveness</i> .....	47
a. Definisi Operasional <i>Forgiveness</i> .....	47

b. Pengembangan Alat Ukur .....	48
c. Uji Alat Ukur.....	51
1) Uji Validitas .....	51
2) Uji Reliabilitas .....	52
2. Kematangan Emosi .....	53
a. Definisi Operasional Kematangan Emosi. ....	53
b. Pengembangan Alat Ukur .....	54
c. Uji Alat Ukur .....	57
1) Uji Validitas .....	57
2) Uji Reliabilitas .....	59
D. Uji Prasarat dan Analisis Data.....	61
1. Uji Prasyarat.....	61
a. Uji Normalitas. ....	61
b. Uji Liner Hubungan .....	62
2. Analisa Data.....	62

#### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian.....	64
B. Pembahasan .....	65

#### **BAB V SIMPULAN DAN SARAN**

A. Simpulan.....	73
B. Saran .....	73

DAFTAR PUSTAKA .....	75
----------------------	----

LAMPIRAN .....	79
----------------	----

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1. Distribusi Aitem Skala <i>Fogiveness</i> .....	50
Tabel 2. Hasil Uji Kesahihan Aitem Skala <i>Fogiveness</i> .....	52
Tabel 3. Distribusi Aitem Skala Kematangan Emosi.....	57
Tabel 4. Hasil Uji Kesahihan Aitem Skala Kematangan Emosi.....	59
Tabel 5. Hasil Uji Normalitas <i>Kolmogorov-Smirnov</i> .....	61
Tabel 6. Hasil Uji Linearitas <i>Curve Estimation-Linear</i> .....	62

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Skema Hubungan Antara Variabel Bebas dan Variabel Terikat.....	46
Gambar 2. Hasil Uji Reliabilitas <i>Cronbach's Alpha</i> Skala <i>Forgiveness</i> .....	53
Gambar 3. Hasil Uji Reliabilitas <i>Cronbach's Alpha</i> Skala Kematangan Emosi ....	60

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i> .....	79
Lampiran 2. Skala Kematangan Emosi Sebelum Validasi .....	80
Lampiran 3. Skala Kematangan Emosi Setelah Validasi .....	84
Lampiran 4. Skala <i>Forgiveness</i> Sebelum Validasi .....	86
Lampiran 5. Skala <i>Forgiveness</i> Setelah Validasi.....	90
Lampiran 6. Tabulasi Skala <i>Forgiveness</i> Sebelum Validasi .....	93
Lampiran 7. Tabulasi Skala <i>Forgiveness</i> Setelah Validasi .....	99
Lampiran 8. Tabulasi Skala Kematangan Emosi Sebelum Validasi.....	101
Lampiran 9. Tabulasi Skala Kematangan Emosi Setelah Validasi .....	107
Lampiran 10. Output Validitas Dan Reliabilitas Skala <i>Forgiveness</i> .....	111
Lampiran 11. Output Validitas Dan Reliabilitas Skala Kematangan Emosi ...	116
Lampiran 12. Output Uji Normalitas .....	123
Lampiran 13. Output Uji Linearitas Hubungan .....	124
Lampiran 14. Output Uji Korelasi Hubungan.....	126
Lampiran 15. Sampel Skala <i>Forgiveness</i> Dan Kematangan Emosi <i>Online</i> ....	127